

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 07.03.23

Зав производством:

Мед. работник:

Экономист по ценам:



Иванова ЕМ
Козасова З.А
Деветкина СВ



Наименование блюда	Вес порции	эн цен. ккал
работники		
Работники		
Обед		
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	210	8,17 руб. 78,48
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	2,63 руб. 79,92
Хлеб "Дарницкий"	46,4	2,53 руб. 95,35
Итого за день, руб 13,33		253,75
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	130,13
Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом	200/3	253,26
Какао с молоком полусладкое	180	96
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	130	73,1
Обед		
Винегрет из овощей (без лука)	50	56
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	78,48
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/30	170,93
Пюре из бобовых "Янтарное"	130	227,34
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	79,92
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	95,35
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	100	41,2
Галушки "Снежок"	200	442,54
Чай "Витаминный" полусладкий	200	24,23
Ватрушка с повидлом	75	227,21
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Итого за день, руб 146,5		2 090,61
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с маслом с сыром	20/5/5	104
Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом	150/3	194,91
Какао с молзком полусладкое	150	80
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56,23
Обед		
Винегрет из овощей (без лука)	40	44,8
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150/5	54,86
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/30	170,93
Пюре из бобовых "Янтарное"	110	192,37
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	150	59,94
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/40,6	83,43
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	100	41,2
Галушки "Снежок"	150	339,42
Чай "Витаминный" полусладкий	150	18,17
Ватрушка с поевидлом	75	227,21
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Итого за день, руб 116,32		1 762,39